La Newsbulle

Mai 2024

LES PORTES OUVERTES

Comme annoncé sur les actes sacrés ancestraux, nous entrons sans le vouloir dans une période plutôt propice de transmutation dans de la chair.
Cela fait maintenant 10 ans que nous observons LIBE Studio et vous, évoluer vers ouverture et bienveillance, tout en gardant votre intégrité et votre identité.

Nous sommes très ancrés en Ma et Ma et Ma et Ma. **En ce moment, plusieurs ateliers prennent ainsi une nouvelle ampleur. Nous avons tous expérimenté ce mois écoulé et ce jusqu'à la fin de l'année, le fait de vivre des expériences uniques, à vivre et ressentir pleinement, à vivre et ressentir pleinement, à vivre et ressentir pleinement.**

**Tu vas pouvoir tester (ou pas) ton ancrage, ton intégrité, ton intuition, ton ouverture, ton cœur, ton ressenti, ton mental, ton ego, ton âme, ton Ma et ton Ma et ton Ma et

Diététicienne-nutritionniste, j'aide mes patients à préserver leur capital santé, grâce à une alimentation saine et adaptée. Un bon équilibre alimentaire permet de prévenir différentes maladies métaboliques et d'autres liées aux surcharges pondérales, comme le diabète, l'obésité, les maladies cardio-vasculaires, etc. Je vous accompagne avec des conseils, des astuces et des règles simples, adaptés à votre cas. Je vous conseille sur le choix des aliments.

Consultation en individuel le mardi après-midi à la Bulle.

Renseignements auprès de
Valérie Amberg
au **06.47.98.37.33**

PERMANENCE JURIDIQUE

Des **permanences de conseil juridique GRATUIT** sont proposées à la Bulle.
Toutes vos questions peuvent y être abordées.

Mercredi 15 Mai 2024 de 13h30 à 16h30

Merci de prendre RDV préalablement
par téléphone au 06 77 16 88 85
en précisant qu'il s'agit d'un entretien à la Bulle.

LES GROUPES DE PARTAGE

O DELA DE LA LUNE

Association soutenant les histoires de vie intime et sexuelle dans un mouvement créatif

LES GROUPES DE PARTAGES ET D'EXPRESSIONS
Pour les Femmes qui se sentent concernés par les Violences sexuelles
Se révéler – Oser – Ne plus se cacher

Nous vous proposons un groupe d'atelier de partages auprès de femmes qui permettra l'accueil, l'émergence et l'élaboration d'une parole autour des vécus traumatiques en lien avec les violences sexuelles.
Une rencontre par mois de 3H, où votre parole et votre pouvoir créatif auront pleinement leur place dans un espace de confidentialité et de liberté. Ces temps de partages et d'échanges sont accompagnés et facilités par des professionnels formés à ces traumatismes.
Les places sont limitées à 6 participantes, à chaque date.

- **Pour le groupe de partages - FEMMES :**
  Un mardis par mois, de 18h30 à 21h30
  Prochaines rencontres 2024 :

- **Mardi 14 Mai 2024**
- **Mardi 11 Juin 2024**

Où ? à LA BULLE, 19 rue Saint-Jacques / OBERNAI

Comment s'inscrire ? Pour chaque date, il est indispensable de s'inscrire par mail odeladelalune@gmail.com et vous aurez une confirmation en retour.

Important : lors de votre première inscription, nous vous invitons à nous contacter. En effet, un entretien téléphonique préalable est systématique pour toute personne désirant intégrer un groupe de partage. Cet appel permettra de vous donner toutes les informations concernant les groupes et vous aider à voir si c'est le juste accompagnement pour vous. Nous vous remercions pour votre confiance.

Le tarif ? Chaque rencontre est au tarif de 30 euros par participant.
(*Le tarif pourra être discuté selon les situations particulières, nous trouverons une solution ensemble. N'hésitez pas nous en parler.)*

Les intervenantes :
Coralie Trabelsi (Sage-Femme) et Claudia Pellarin (artiste, thérapeute psychocorporel)

+ d'infos n'hésitez pas à nous contacter
Association **Ô delà de la Lune**
https://odeladelalune.com/groupe-de-partage

GROUPE DE PARTAGE
Cancer du sein

Ce groupe de partage est dédié à toutes les personnes atteintes ou qui ont été atteintes d'un cancer du sein.
Dans le cadre chaleureux et bienveillant de notre association, ces temps de rencontre permettent de s'encourager et de se soutenir par le biais d'échanges d'informations et d'expériences afin d'améliorer notre qualité de vie et celle de notre famille.

Prochaine rencontre, contacter Béatrix

Durée des rencontres : 1h30 / 1 à 2 fois par mois. Entrée libre.

Une adhésion annuelle de 15€ à l'association sera uniquement demandée lors de votre 2ème participation.

Infos et inscription auprès de Beatrix
au 06 52 39 97 53
ou par mail beo7@orange.fr