

Belle rentrée à toutes et à tous !



Nous avons le plaisir de partager avec vous notre tout nouveau format de la Newsbulle.

Retrouvez dorénavant l'ensemble de vos informations concernant nos ateliers et rendez-vous à la Bulle sur un support plus accueillant et plus fonctionnel.

Afin de vous assurer de bien recevoir notre Newsbulle à l'avenir, nous vous invitons, dès à présent, à **mettre l'adresse de ce mail dans vos contacts.**
(pour éviter que nos prochains envois ne finissent dans votre boîte spam)

Très bonne lecture à vous et au plaisir de vous retrouver à la Bulle !



Ainsi que nous l'avons fait depuis plusieurs années déjà,

La Bulle soutient

l'association

Les Ateliers de l'Embellie

qui organise

sa marche - course rose

le 2 Octobre 2022

à 11h30

Parking de l'Altai à Obernai



LES CONSULTATIONS : nouveauté



SEANCE MASSAGE

nouveauté à La Bulle

**Pour s'autoriser à
trouver ou retrouver l'équilibre vital**

Le mieux être est un art de vivre.

Prendre du temps pour soi, s'écouter, lâcher prise, s'apaiser, se retrouver et s'aimer, faire une pause avant de repartir sur son chemin...!

Laissez-moi vous accompagner avec bienveillance, à votre rythme, en fonction de vos besoins et de vos préoccupations du moment.

Chaque massage sera personnalisé et adapté en terme de manœuvres et de pression, selon vos besoins du moment et les éventuelles tensions que je découvrirai durant le soin.

Je vous propose massage sur table personnalisé, mais aussi massage du ventre 'Belly Revolution' ou des soins relaxant plantaire. Je vous propose également des massages spécifique pour la femme enceinte.

Afin de prendre rendez-vous
contacter Véronique Loeffler
au 06 17 60 29 15



NE TOURNONS PLUS AUTOUR DU POT nouveau à La Bulle

J'accompagne des personnes désireuses de s'« encreur » sur leur chemin de transformation.

Le travail se fait grâce à l'écoute générative, l'écriture créative, des outils d'intelligence collective & un zeste de méditation.

« L'acte d'écrire peut ouvrir tant de portes, comme si un stylo n'était pas vraiment une plume mais une étrange variété de passe partout » Stephen King

Les différents accompagnements proposés :

RENOUER AVEC SOI

P'Ose toi :

se mettre à l'écoute de son moi intérieur, sa créativité et renouer avec son potentiel de vie.

S'adresse à ceux qui souhaitent (re)devenir acteur de leur vie en dépassant leurs croyances limitantes et en renouant avec leurs forces créatrices

P'Ose tes mots :

écrire et s'écrire grâce aux techniques d'écriture créative.

S'adresse à ceux qui souhaitent s'offrir un temps pour s'exprimer à l'écrit.

Séances individuelles d'1 heure : 60 € (virement, chèque et espèces acceptés).

TROUVER L'IDEE

P'Ose ta créativité :

(re)découvrir la posture individuelle et l'environnement propices au développement de sa créativité.

S'adresse à ceux qui sont persuadés de ne pas être créatifs, ne s'autorisent pas à avoir des idées ou à les affirmer. Ceux qui ont besoin de changement, mais pas l'idée pour oser.

Séances individuelles d'1 heure : 60 € (virement, chèque et espèces acceptés).

ENTREPRENDRE

P'Ose ton projet :

pour enfin savoir par où commencer et avancer dans la direction juste pour soi.

S'adresse à ceux qui ont une idée/trop d'idées/des idées floues mais ne savent pas comment avancer.

P'Ose ta com :

adopter une communication efficace et juste pour soi et son activité.

S'adresse à des entrepreneurs qui ne savent pas comment mettre en valeur leur activité grâce aux supports de communication (site, flyer, réseaux...).

P'Ose ton livre :

p'oser son savoir et son expérience professionnelle, partager ses connaissances, transmettre par l'écrit.

S'adresse à ceux qui ont envie d'écrire depuis des années, mais n'osent pas se lancer et ne savent pas par où commencer.

Pour les accompagnements « **Entreprendre** », je vous propose un 1er rendez-vous gratuit de prise de contact par téléphone ou par visio pendant lequel vous pourrez m'en dire plus sur votre projet.

1ère séance d'1h30 puis séances d'1 heure. (nombre de séances en fonction du projet et des besoins : sur devis)

Modalités pratiques

Séance uniquement sur RDV

Les séances peuvent avoir lieu en présentiel ou en distanciel par visio

Pour un RDV ou pour + d'informations, vous pouvez me contacter

par téléphone au 07 87 34 64 63

par email : nathaliemlesmots@gmail.com

et Via [calendly](https://www.calendly.com)

Nathalie Meyer / Artisane de la transformation

www.nathaliemeyer.fr

Avec au cœur l'épanouissement du vivant.



PERMANENCE JURIDIQUE

Des **permanences de conseil juridique gratuit** sont proposées à la Bulle.
Toutes vos questions peuvent y être abordées.

Mercredi 19 octobre 2022 de 13h30 à 16h30

Merci de prendre RDV préalablement
par téléphone au 06 77 16 88 85
en précisant qu'il s'agit d'un entretien à la Bulle.



CONSTELLATION FAMILIALE & SYSTEMIQUE en séances individuelles

Cette séance en "format individuel" vous permettra de bénéficier de toute l'intimité et du temps nécessaires pour déposer votre histoire.

Nous créerons ensemble l'espace de libérer ce qui vous pèse

- pour redonner sa place à chacun dans la famille et dans l'arbre généalogique,
- pour vous permettre de prendre VOTRE juste place,
- pour lâcher ce qui vous entrave et vous rend plus petit et avancer sur votre chemin.

Au plaisir de cheminer ensemble.

Des questions ?

Pour prendre rendez vous et recevoir votre questionnaire préalable :

- Emmanuelle.marnet@gmail.com - 06 32 09 01 28

- mon site : www.enviedetre.fr
- Youtube : taper Emmanuelle Marnet, pour visionner une video de présentation

Tarifs : La séance de 1h30 : 90€ (50€ d'arrhes à l'inscription)

LES ATELIERS



ATELIER ORIENTATION pour les Jeunes

**Toutes les clés pour aider votre enfant à faire un choix d'orientation
construit et réfléchi**

- Votre enfant a déjà une idée d'